



健康宣言

『2022年度健康経営』

取り組み

2022年4月12日(火)

深澤電工株式会社

チーム名: 婦人部

リーダー: 常務 深澤 メンバー: 細山・守屋・信岡



目次



1. 「ブライト500」優秀法人取得のお礼
2. 健康経営の方針と目的、目標
3. 健康宣言追加項目
4. 今年度取り組み強化
 - (1) 相談窓口の強化
 - (2) オンラインでヨガ教室の実施
 - (3) ウォーキング・ヨガ教室参加者にプレゼント
 - (4) 健康コーナー強化

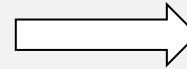


やるぞ……

みんなで
頑張ろう！！

・昨年度は健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)の**優良法人**に認定され、さらに優良法人の中から「ブライト500」という**優秀法人**上位500社に選ばれました
皆様のご協力があったの受賞であり大変感謝いたします

エントリー
12255社



上位
500社



1年間このロゴマークが名刺等に使用できる

・今年度も引き続き「健康経営」に取り組みますので
ご協力よろしくお願いたします

婦人部リーダー常務 深澤

健康経営の方針と目的、目標



方 針

従業員および家族を大切にし、安全で健康でいきいきとした、会社を目指す

目 的

一人ひとりが心身ともに健康で働き続けることができる、健康経営を積極的に推進し、生産性と品質が高く、また、病気・ケガなど減らす活動に取り組む

目 標

「ブライト500」優秀法人取得(有効期限1年)
(2023年3月経済産業省発表)



健康宣言



わが社は、「本人が退職する」と言うまで働き続けられる会社です。そのため、従業員には1日でも長くいきいきと元気で働ける健康や環境づくりを積極的に推進する事が私の責務であり、以下の内容に取り組みます。

1. メンタルヘルス対策
2. 感染症予防対策
3. 禁煙・分煙対策および禁煙運動
4. 健康診断および再検査完全実施
5. 適正な働き方
6. 健康活動取り組み

2022年度
追加項目



- (1)健康コーナーの設置
- (2)社内ウォーキングの実施
- (3)ラジオ体操の実施
- (4)ストレッチ体操の実施

2022年4月12日

YOSHIMASA FUKASAWA

(5)オンラインヨガ教室の実施

澤電工株式会社 代表取締役社長



今年度取り組み強化



【相談窓口の強化】

■ 組織

総責任者：取締役社長 深澤

リーダー：常務取締役 深澤

(チーム名：婦人部)

総務部

細山

守屋

信岡

安全衛生委員会

リーダー 課長 深澤

強化する

衛生管理者
工場長 深澤

安全管理者
営業課長 深澤

メンタルヘルス・ハラ
メント相談窓口
細山・守屋・信岡

健康相談窓口
常務 深澤・守屋

女性疾病相談窓口
常務 深澤・守屋

感染症対応相談窓口
工場長 深澤

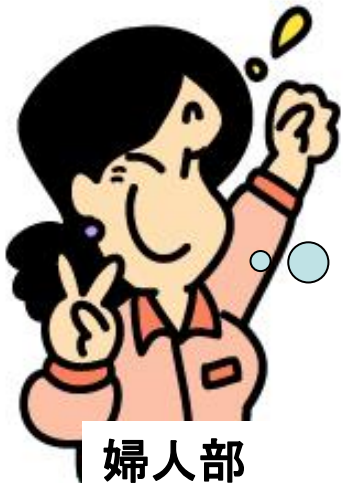
何でも悩み事があれば、窓口にご相談してください。もちろん社長や常務、産業医さんからも全力でサポートします

相談内容	担当者	具体的相談内容
メンタルヘルス相談窓口	細山・守屋・信岡	・パワハラやセクハラ等々で会社に来るのが嫌になった。夜眠れない、気力がわかない、何でも良いので気になる事があれば相談窓口へ⇒経営者への報告
健康相談窓口	常務 深澤 守屋	・体調が悪い、腰が痛い、膝が痛い、頭痛がおさまらない等々健康不安、何でも良いので機になり事があれば相談窓口へ⇒経営者への報告
女性疾病窓口	常務 深澤 守屋	・女性や高齢者特有の疾病で悩んでいる方、なんでも良いので相談窓口へ
感染症窓口	取締役工場長 深澤	・コロナに感染したのではないかと微熱が長期間続く、咳が長期間止まらない等々、何でも良いので気になる事があれば、相談窓口へ⇒社長の報告

・窓口にご相談しにくい場合は、身近な人経由で相談して頂いても構いません
また、直接社長や常務に相談して頂いても構いません

【オンラインヨガ教室実施】

第1回 オンラインヨガ教室が4月スタートします



婦人部

毎週水曜日、17:30～(30分～40分)
ジャスティス2階です
皆さん参加してくださ～い

【ウォーキング・ヨガ教室参加者にプレゼント実施】

- ①参加者の一人一人にポイントカードを作成する
(婦人部で保管する)

ポイントカード

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36

氏名 _____

ウォーキング ● ヨガ ○



- ②参加するごとに、1ポイント取得する
- ③30ポイント・60ポイント通過ごとにプレゼント贈呈する
(プレゼントはお楽しみ。乞うご期待)

【健康コーナーの強化】

- ①各トイレに体重計を設置しました
 - ・体重管理し健康異常を見つけてください
- ②健康パンフレットを設置しました
 - ・参考にしてください

(必要によりコピーしてください)



健康コーナーは、コロナ過でなかなか使いづらいですが、消毒液を設置しますので、活用してください



いつまでも健康で元気で働ける
体力づくりに取り組みましょう

おわり

